



PROGRAM PÓLKOLONII
„DZIEŃ DOBRY Z NATURĄ” W CIEKAWYM WYDANIU
W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 4 W ELBLĄGU

Termin realizacji zadania: 09.08.2021 r. - 20.08.2021 r.

I tydzień: 09.08.2021 r. - 13.08.2021 r.

Poniedziałek - 09.08.2021 r.

- 1. Spotkanie z przedstawicielem WORD lub Policji.**
 - ~ Pogadanka – normy i zasady zachowania na półkolonii(BHP). Zasady bezpiecznego poruszania się po drodze. Bezpieczeństwo podczas wyjść.
- 2. Warsztaty survivalowe prowadzone przez firmę „North – East Survival”.**
 - ~ **Wprowadzenie do survivalu:** Wyposażenie. Warunki bezpieczeństwa. Komunikacja.
- 3. Archer Tag.**
 - ~ Posługiwanie się sprzętem.
 - ~ Gry zespołowe.
 - ~ Trafianie do celu.
- 4. Kalambury.**
- 5. Półkolonijne igrzyska sportowe.**
- 6. Zajęcia profilaktyczne: „Umiejętne rozwiązywanie konfliktów”.**

Wtorek - 10.08.2021 r.

- 1. Zajęcia w terenie (Sierpin).**
 - ~ **Zajęcia organizacyjne** – ustalenie zasad obowiązujących podczas zajęć survivalowych.
 - ~ **Budowa mapy:** skala, znaki topograficzne, odnajdywanie punktów.
 - ~ **Robienie podplomyków i masła.**
 - ~ **„Wyobraź sobie” lub „Łąka”** – wykonanie plakatu na podstawie legend o Sierpinie.
 - ~ **Rzuty do celu.**
 - ~ **Stojak z kulkami.**
- 2. Gry planszowe.**
- 7. Półkolonijne igrzyska sportowe.**
- 8. Zajęcia socjoterapeutyczne: „Jak wyeliminować zachowania agresywne?”**

Środa - 11.08.2021 r.

1. **Zajęcia w terenie (Sierpin).**
 - ~ **Gra terenowa** – maskowanie.
 - ~ **Wykonanie bukietów z kwiatów i roślin leśnych.**
 - ~ **Alkogogle** - poruszanie się w terenie w przypadku uszkodzenia wzroku.
 - ~ **Budowanie najwyższej wieży ze słomek.**
2. **Gry planszowe.**
3. **Półkolonijne igrzyska sportowe.**
4. **Zajęcia profilaktyczne:** „Negatywny wpływ narkotyków na organizm człowieka”.

Czwartek - 12.08.2021 r.

1. **Park Piekarczyka.** Paintball laserowy połączony z interaktywną zabawą.
(grupa 1 i 2).
2. **Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej.** Zapoznanie z roślinami i zwierzętami występującymi na terenie parku. (grupa 3 i 4).
3. **Mam talent-pokaz talentów uczestników półkolonii** - prezentacja talentów.

Piątek - 13.08.2021 r.

1. **Park Piekarczyka.** Paintball laserowy połączony z interaktywną zabawą.
(grupa 3 i 4).
2. **Park Krajobrazowy Wysoczyzny Elbląskiej.** Zapoznanie z roślinami i zwierzętami występującymi na terenie parku. (grupa 1 i 2).
3. **Półkolonijne igrzyska sportowe.**
4. **Zajęcia profilaktyczne:** „Negatywny wpływ alkoholu na organizm człowieka”.

II tydzień: 16.08.2021 r. - 20.08.2021 r.

Poniedziałek -16.08.2021 r.

1. **Zajęcia w terenie (Sierpin).**
 - ~ **Gra terenowa** – posługiwanie się środkami łączności.
 - ~ **Marsz po wózach.**
 - ~ **Strzelanie z łuku do celu.**
 - ~ **Gotowanie zupy na ognisku.**
 - ~ **Gra w ringo.**
2. **Półkolonijne igrzyska sportowe.**
3. **Zajęcia profilaktyczne:** „Umiejętne rozwiązywanie konfliktów”.

Wtorek - 17.08.2021 r.

1. **Zajęcia w terenie (Sierpin).**
 - ~ **Budowa schronienia z wykorzystaniem pałatek wojskowych.**
 - ~ **Rozpalanie i utrzymanie ognia.**

- ~ **Gra terenowa** – odnajdywanie punktów i układanie hasła.
 - ~ **Rozgrywki w domino** (duży format).
 - ~ **Przeciąganie liny.**
 - ~ **Kręgle.**
2. **Gry planszowe.**
 3. **Półkolonijne igrzyska sportowe.**
 4. **Zajęcia socjoterapeutyczne:** „Jak wyeliminować zachowania agresywne?”

Środa - 18.08.2021 r.

1. **Wycieczka do Kadyn.**
2. **Półkolonijne igrzyska sportowe.**
3. **Zajęcia profilaktyczne:** „Negatywny wpływ narkotyków na organizm człowieka”.

Czwartek - 19.08.2021 r.

1. **Gra francuska.**
2. **Kumihimo krok po kroku. Warsztaty artystyczne** (wykonanie niepowtarzalnych „dzieł sztuki”).
3. **Mam talent-pokaz talentów uczestników półkolonii** - prezentacja talentów.
4. **Zajęcia profilaktyczne:** „Negatywny wpływ alkoholu na organizm człowieka”.

Piątek -20.08.2021 r.

1. **Wycieczka do Muzeum – Kaszubskiego Parku Etnograficznego im. Teodory i Izydora Gulgowskich we Wdzydzach Kiszewskich.**

Wyjazd o godz. 7:30.

- ~ **Zwiedzanie skansenu.**
- ~ **Udział w warsztatach „Dawne zabawy i zabawki”.** Uczestnicy poznają ludowe zabawy i zabawki – zbijaka szmacianym gałganem, kapelę, chodzenie na szczudłach i w „korkach”, toczenie obręczy, drewniane zabawki na biegunach, na kółkach, pływające i fruwające.
- ~ **Ognisko ze śpiewem przy akordeonie, kielbaski.**
- ~ **Podsumowanie półkolonii** (rozdanie dyplomów i upominków).

Powrót około godz. 16:00.